

- *Бить или не бить своих детей?*

Забегая вперёд, скажу:

НЕ БИТЬ! НИКОГДА!

А вы знали:

Что среди американцев 94% РОДИТЕЛЕЙ шлёпают своих детей до четырёхлетнего возраста, и это плохо для эмпатии!



Исследователи наблюдали **2500** детей и отметили, что те, кого чаще шлёпали **в три года**, к пяти годам становятся **агрессивнее**.

Трудно спорить с данными исследованиями: за много лет подтверждена связь между **шлепками и агрессией**, **асоциальным поведением**, психическими проблемами, задержкой морального развития и сниженной эмпатией.

Поднимая свою руку на ребёнка, РОДИТЕЛЬ показывает свою слабость и беспомощность. Родитель не ищет способов решить вопрос без поднятия руки. Ведь ударить в разы проще, чем разобраться в ситуации, поставить себя на место ребёнка, принять его сторону!

РОДИТЕЛЬ – человек взрослый, в его силах справиться с ситуацией! Найти подход! Сейчас есть множество книг, которые учат общаться с детьми, решать конфликты, договариваться, быть ребёнку другом.

Но куда проще взять и ударить... Ведь читать, разбираться, учиться не хочется... А вот сейчас шлёпну его несколько раз, и он сразу будет как шёлковый! Вопрос надолго ли?

Да, час-два он будет шёлковый. А дальше? Всё заново, по кругу. И вот вы уже без сил и не знаете, куда бежать. Вам кажется, что ваш ребёнок самый непослушный, невыносимый...

Воспитатель

Демченко Г.В.

г. Новосибирск, 2023 г.

Государственное автономное учреждение
Новосибирской области «Центр социальной
помощи семье и детям «Семья»



Бить или не бить своих детей? Воспитание без НАСИЛИЯ

**НАШ МЕТОД
ВОСПИТАНИЯ –
ЛЮБОВЬ, БЕСЕДА,
ДОВЕРИЕ,
ПОНИМАНИЕ!**

А ведь по итогу РЕБЁНОК, которого бьют, будет бить окружающих! Бить других детей, взрослых... При любом случае он будет показывать свою агрессию.

А вы будете хвататься за голову и говорить: а в кого он такой? Откуда у него столько злости? Видимо его нужно побить, чтобы он не бил других...

Прошу Родителей об этом задуматься! Какого ребёнка вы хотите вырастить?

Доброго, открытого или агрессивного?

Учитесь каждый день! Разбирайтесь в детской психологии. Это очень интересно! Подходов к ребёнку очень много! Надо начать лишь внедрять их в жизнь! И тогда не придётся бить и выращивать в детях агрессию, жестокость, озлобленность!



Непослушный Ребёнок? Как вести себя родителю

1. Будьте доброжелательными, но требовательными:

- если ребенок не отреагировал на просьбы вести себя хорошо, нужно привлечь его внимание, добиться понимания с его стороны и повторить свою просьбу в доброжелательном, но твердом тоне.

2. Сохраняйте спокойствие в любой ситуации:

- если ваши нервы на пределе, постарайтесь отстраниться от ситуации, успокоиться, посчитать до десяти. Как только вы обретете самообладание, выход из сложившейся ситуации станет очевиден.

3. Давайте ребенку возможность выбора:

- если ребенок не слушается, опишите ему, какие меры вы готовы предпринять в ответ на плохое поведение с его стороны, дайте ему возможность самостоятельно выбрать между послушанием и возможным вариантом исправления ситуации.

4. Пусть ребенок столкнется с последствиями своих действий:

- если ребенок совершил проступок, который привел к отрицательным

последствиям, дайте ему возможность предпринять меры для устранения причиненного ущерба. Так вы научите своего ребенка нести ответственность за свои действия, а не испытывать страх перед наказанием.

5. Давайте ребенку возможность достичь договоренности с вами:

- если ваш ребенок нарушил договоренность, существующую между вами, следует обсудить с ним его поведение, и ваши чувства в связи с этим, и постараться вновь достичь согласия, взяв с ребенка слово впредь не поступать подобным образом, предложив ему возможность компенсировать подобный проступок конкретными положительными действиями.

3. Контролируйте свои эмоции по отношению к детям.

- не срывайтесь на своих детей, они копируют ваше поведение.

Помните, ваш ребёнок ни в чём не виноват перед вами! Он далеко не всегда будет милым и послушным. Его капризы и упрямства неизбежны!

