ИЗГОТОВЛЕНИЕ ТРАДИЦИОННОЙ КУКЛЫ «КУБЫШКИ-ТРАВНИЦЫ» КАК СПОСОБ СНЯТИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ

Подготовила инструктор по труду
Зыкова Л.В.

Мир народных кукол очень разнообразен.

У каждого народа свои особенности изготовления кукол, они выполняются из разных материалов, имеют разное строение и способ изготовления. Но можно выделить одну особую общую черту, характерную для всех народных кукол – они делались с Любовью! Это главное мистическое и магическое свойство самодельной народной куклы.

Обереговая кукла Кубышка-Травница — берегиня крепкого здоровья. В древности её использовали для лечения и профилактики различных болезней.

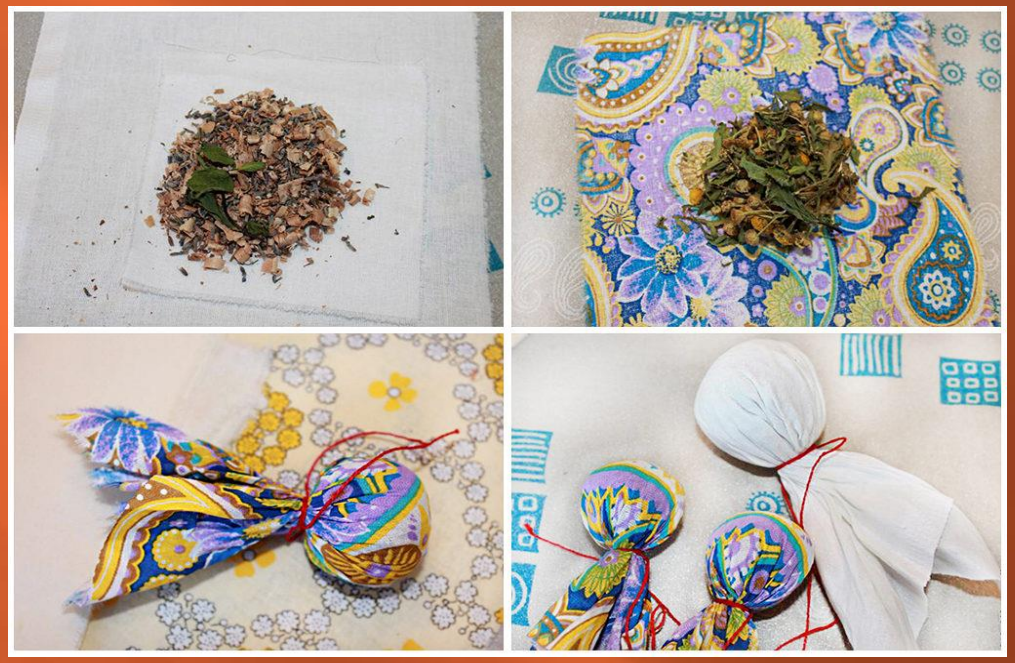
При этом куклу травницу было принято изготавливать своими руками. Заботливые хозяйки верили, что **травница изгоняет из дома злых духов,** духов несущих людям разные заболевания. Куклы травницы, как говорит само название, наполнялись лекарственными травами.

Наши предки использовали её для очищения воздуха в доме Вешали или ставили куколку ***«Кубышку-Травницу »*** в местах, где застаивался воздух или над колыбелью ребенка. Каждый вечер, перед сном, мешочек обязательно разминали, чтобы в комнате разнесся травяной дух, который благотворно влияет на состояние сна и воздуха в помещении.

Для наполнения куклы выбирали особо ароматные травы. Когда такую куклу мяли в руках или просто шевелили, то по дому распространялся **целебный аромат трав**. Практически все лекарственные травы богаты эфирными маслами. Наличие именно смеси различных эфирных масел и объясняет эффект оздоровления атмосферы в доме.

Кубышку-травницу, было принято подвешивать над входной дверью как оберег. Обязательно подвешивали кубышку-травницу над колыбелью младенца, колыбель качали, и по дому распространялся едва заметный, но очень **целебный и успокаивающий аромат лекарственных трав**.
Этими же травами наполняли детские куклы, играя ребенок защищал себя и помогал защитить дом. Кубышку-травницу обязательно ставили у постели больного. Вдыхание эфирных масел содействовало профилактике детских простудных заболеваний и ускоряло ***выздоровление в случае тяжёлой болезни***.

Предлагаем вам поближе познакомиться с древнейшим искусством изготовления народных кукол– попробовать сделать такую куклу собственноручно!



В основе этой **куклы юбка - мешок** , наполненный лекарственными травами *(пижма, тысячелистник, душица, пустырник, зверобой, мята и др.)* Считается, что такая **кукла** охраняет дом от злых духов, любой хвори. **Куклу *«Кубышку-травницу »*** можно использовать в зависимости от трав, которые заложены в ее мешочек от различных недугов : успокаивающие составы (свежие опилки, кора, иголки сосны и гречиха; пустырник, мелисса, мята, ромашка). Для хорошего сна куколку нужно поместить в спальне, поставить на полочку или столик возле кровати. Для профилактики простудных заболеваний – зверобой, ромашка аптечная, бессмертник; шалфей, тысячелистник, полынь. При заболеваниях верхних дыхательных путей полезно набить **куклу травой чабреца** . Можно **куклу поставить в кухне** , набив ее юбку листочками смородины, малины, мелиссы.

MAAM.RU

Созданная своими руками в хорошем настроении и с добрыми мыслями кукла может служить мощным аккумулятором позитивной энергии, а также служит средством снятия эмоционального напряжения !

Использованы материалы сайтов:

1.https://vashobereg.ru/kukly/kubyshka-travnitsa
2. https://www.maam.ru/detskijsad/master-klas-po-izgotovleniyu-trjapichnoi-kukly-travnica.html
3.https://www.culture.ru/events/962333/master-klass-zhizn-kukol-na-rusi
4. https://www.veselo.info/kubyishka-travnitsa/
5. https://ru.pinterest.com/
6. https://pelagea-kukla.ru/111-kukla-travnitsca
7. https://fb.ru/article/462006/kubyishka-travnitsa
8.https://villib.ru/publ/master_klassy/suveniry_i_ukrashenija/narodnaja_kukla_obereg_travnica/26-1-0-164
9. https://taynoeznanie.com/oberegi-i-zashhita/kukla-kubyshka-travnitsa-svoimi-rukami
10. http://bibliocbs.blogspot.com/2014/02/blog-post_28.html