



## ИГРЫ НА КУХНЕ ДОМА

Большинство мам проводит на кухне по несколько часов каждый день. Перед каждой мамой встает вопрос: чем заинтересовать ребенка на то время, пока мама занята на кухне? Хочется не просто включить мультики и уйти готовить, а придумать для ребенка полезное занятие.

Предлагаю взять ребенка с собой на кухню и придумать для него занятие. В этом помогут игры, которые я вам сейчас предложу.

Данные игры не требуют больших приготовлений. Все

необходимое рядом - чаще всего то, что требуется для игры, найдется на кухне.

Маленькому ребенку не так важно, чем заниматься. Главное, чтобы мама была рядом и обращала на него внимание. Поэтому лучший способ справляться с домашними делами, когда в доме ребенок, - стараться делать рор часть работы по дому вместе с ним. Конечно, ребенок может устроить на кухне большой беспорядок. Но подумайте лучше о том, что маленьким он будет совсем недолго, еще несколько лет - и его помощь уже не будет попыткой провести весело время рядом с мамой, а станет настоящей, ощутимой. Все, что мы даем ребенку в детстве, остается с ним на всю жизнь. Пусть ваша любовь и тепло помогут ему вырасти сильным, мудрым, добрым человеком. Не сомневайтесь - берите ребенка с собой на кухню. И воспоминания о времени, проведенном вместе, будут согревать и вас, и его долгие годы.

*Желаем вам успехов в занятиях, радости в общении!*

**Подготовил учитель-дефектолог ЦСПСД «Семья»**

**Батаногова ЯС.**

## Игры с губками

Это великолепные игрушки для детей на кухне! Нужны, конечно, новые, разноцветные губки, и для начала хватит одной упаковки. Как можно играть?

1. Использовать губки как кубики — строить из них башенки, заборы, стенки, домики.
2. Раскладывать на губки подходящие по цвету мелкие игрушки или крышечки от пластиковых бутылок, заодно обучая ребенка различать и запоминать цвета.
3. С помощью губки набирать и выжимать воду в мисочку или лоток.



4. Пускать сухую губку в плавание по водичке, как кораблик (можно даже «пассажиров» сверху посадить, например, пластиковые крышки от

Оутылок), и наблюдать, как «кораблик» тонет, если губка полностью пропитывается водой. А «пассажиры» спасаются, если крышечки оказываются доньшком на воде, и тоже тонут, если переворачиваются.

5. Делать отпечатки — вы наносите небольшое количества акриловой краски (или свекольного, морковного сока) на мягкую поверхность сухой губки, а ребенок шлепает по листу бумаги, оставляя «гениальные» узоры.



## Игры с контейнерами

1. Башня. Дайте ребенку набор контейнеров с крышками. Покажите, что из контейнеров можно построить разные башни. Например, контейнеры, закрытые крышками, можно ставить друг на друга. Или снять с контейнеров крышки, перевернуть их вверх дном и выбрать самый большой из них. На него поставить контейнер поменьше и так далее.



2. Сюрприз. Понадобятся небольшие сюрпризы (это может быть маленькая игрушка или то, что любит ребенок — кусочек яблока или груши, кукурузные палочки), наборы контейнеров, в

которых контейнеры можно вложить друг в друга.

В самые маленькие контейнеры спрячьте сюрпризы. Закройте их крышками, положите в контейнеры большего размера. Таким образом, сделайте несколько «матрешек» из контейнеров с разными сюрпризами. Спрячьте их на кухне в местах, доступных для ребенка. Например, в шкафчике с кастрюлями. Или просто положите в угол и накройте платком.

Позовите ребенка и покажите ему контейнер. Скажите, что где-то на кухне в таких контейнерах спрятаны маленькие сюрпризы. Но найти их сможет только настоящий сыщик.



## Игры с крупами

1. Для игр подойдет: мука, гречка, макароны и другие.
2. Можно пересыпать манку, делать горки и норки, дорожки и трассы, рисовать пальцами, закапывать руки и доставать по одному пальчику.



3. Ребенок ищет пиратские сокровища на дне океана.
4. Игра «Юный археолог». Необходимо рассказать ребенку кто такой археолог и предложить побыть им. Взрослый прячет несколько мелких предметов в манке, а ребенок ищет их с помощью разных кистей. Красим манку пищевым красителем или гуашью, после высыхания протираем через сито для однородной консистенции, пишем или рисуем на листе клеим-карандашом. Ребенок засыпает лист слоем манки и начинается волшебство - сдуваем вместе и ссыпаем манку в тарелку – проявляется изображение.

5. Пищевым красителем красим макароны и предлагаем ребенку сделать бусы, нанизав макароны на шнурок. Цветные макароны можно сортировать по цветам, а также делать интересные аппликации.



6. Крупы для сортировки храним в коробке из-под чая, подойдут любые емкости с ячейками. Самодельные саше с кофейными зернами и гвоздикой - даем понюхать ребенку. Засыпаем разное количество различных круп в металлические баночки, которые удобно брать в руку, шумим и угадываем по звуку, что внутри.

## Игры с тестом

1. Раскатывать тесто скалкой. Ребенок, скорее всего, с



удовольствием примется раскатывать тесто, ведь он не раз видел, как это делает мама.

Если у ребенка плохо получается орудовать скалкой, помогите ему,

обхватив его ладошки своими. Для игры подойдет как игрушечная, так и настоящая кухонная скалка.

2. Вдавливаться в тесто различные предметы. Далее можно объявить, что получившаяся лепешка - это не просто лепешка, а пицца или торт, который теперь нужно украсить. И для этой цели можно использовать самые разные предметы: спички, макароны, фасоль, счетные палочки, небольшие игрушки, крышки и т.п. Старайтесь использовать предметы разные по форме и по величине, чтобы разнообразить тактильные ощущения ребенка.

3. Создавать простые поделки, основанные на вдавливании предметов в тесто, например, сделать ежика, заборчик для зверушки, человечка. Для самых маленьких зубочистки можно заменить спичками или счетными палочками. Обязательно привлекайте



ребенка к раскатыванию туловища и головы.

4. Отщипывать маленькие кусочки теста, складывать их в баночку/мисочку. Это занятие очень полезно для развития

мелкой моторики, так как тренирует «щипковый» захват. Обыграть занятие довольно просто: предложите ребенку накормить любимого мишку конфетками.

5. Накальывать тесто на вилку. Эти же самые конфетки, которые вы сделали для мишки, попробуйте еще и натывать на вилку. Можно сказать ребенку, что мишка предпочитает есть только с вилки, а по-другому отказывается. Так в игре мы незаметно будем отрабатывать очень полезное умение.

6. Резать ножиком. В этом занятии главное - научить ребенка правильно держать нож и, что немаловажно,

самостоятельно

придерживать тесто левой рукой (если ребенок - правша). Для игры хорошо подойдет



игрушечный пластиковый ножик, специальный пластиковый нож для теста или нож для масла.

7. Оставлять отпечатки на тесте. Вдавливает игрушку в тесто, аккуратно убираем, на тесте получается красивый узор! Для отпечатывания хорошо подойдут макароны-трубочки, маленькие игрушки, детали конструктора, вилка, расческа. По тесту, оставляя следы, может проехать машина (желательно, с большими колесами и протекторами на них).



8. При помощи формочек для печенья можно делать красивые отпечатки, а также пробовать убирать «лишнее» тесто вокруг формочек так, чтобы получились «печеньки».

9. Отпечатки можно делать и просто пальчиком. После чего в получившиеся дырочки очень интересно будет «посеять» семена. Получится еще одно замечательное упражнение для развития «пинцетного» захвата.

10. Пропускать тесто через пресс для чеснока.

11. Накладывать тесто в формочку - делать пирожное.

Для этой игры можно использовать как формочки для кексов, так и чистые формочки из песочного набора. Накладывая тесто в формочку, стараемся хорошенько утрамбовать каждый кусочек. Доставать пирожное из формы, скорее всего, придется с маминной помощью, т.к. это занятие не из легких



12. Прятать в тесто сюрпризы и находить их. Все дети любят, когда в игре присутствует сюрпризный момент. Они готовы открывать замысловатые замочки, откручивать неподдающиеся крышки, лишь бы только увидеть, что же за ними спрятано. Дети с удовольствием находят сюрпризы, даже если сами их спрятали! Поэтому в этом занятии сначала вместе с ребенком мы прячем игрушку в тесто, положив ее на одну половину лепешки и закрыв второй. Ну а затем задаемся вопросом «Где же наш ежик?» или «Ой, кто же тут спрятался?».

13. Ну и конечно, помимо простых игр, можно попробовать слепить вместе с ребенком самые простые фигурки - колобок, колбаска и др.