

### Почему дети нас не слышат?

Самые частые жалобы, которые можно услышать от родителей – это жалобы на непослушание. Родители говорят, что дети их не слышат, что приходится несколько раз повторять, кричать и ругать ребенка. На самом деле, мы сами виноваты в том, что дети не слышат и не слушают нас.

### Почему это происходит?

#### Мы не смотрим ребенку в глаза.

Дети, особенно раннего возраста, не способны сосредоточиться на нескольких задачах

одновременно. Поэтому, если внимание ребенка сосредоточено на катании машинки, то

наши слова, которые доносятся откуда-то сверху, явно не будут услышаны ребенком. Прежде, чем говорить что-то малышу,



следует поймать его внимание и переключить на себя. Для этого опуститесь на уровень его глаз, посмотрите прямо в глаза, дотроньтесь или возьмите за руку и обратитесь по имени.

#### Мы даем ребенку слишком длинные и сложные указания.

«Снимай ботинки, иди мой руки, садись кушать», — нам эта просьба кажется, очень простой. Но для малыша это может быть очень сложным для запоминания

алгоритмом. Ему тяжело запомнить последовательность, поэтому он просто пропускает некоторые моменты. Нам следует разбивать наши просьбы на несколько коротких и



простых.

#### Мы делаем ребенку “косвенные” указания и намеки.

К примеру: «Ты еще долго будешь рыться в этом?», «Тебе что, нравится ходить в грязном платье?». Дети имеют особенность воспринимать



все услышанное буквально. Они еще не могут догадаться, что мамин вопрос содержит в себе призыв к действию. Следует стараться так формулировать свои просьбы, чтобы они звучали однозначно.

#### Мы много говорим.

Длинные объяснения и нотации просто запутывают ребенка, он забывает в чем смысл нашей речи. Следует делать короткие и четкие указания или просьбы, предупреждения. Не стоит долго и много говорить по этому поводу. Достаточно одной фразы: “Прыгать с



дивана нельзя! Это опасно!” А затем переключите внимание на что-то другое.

#### Мы кричим.



Повышая голос на ребенка, мы только вселяем в него тревогу и страх. Малыш выполняет наши просьбы,

сделанные на повышенных тонах, лишь бы избежать наказания. Нам следует быть последовательными. Когда малыш поймет, что вы непоколебимы в своем решении - выключить мультики, он перестанет игнорировать ваши просьбы, потому что это бессмысленно.

#### Мы ожидаем немедленной реакции.

Психологами установлено, что дети воспринимают услышанное с небольшой задержкой в несколько секунд. Поэтому не требуйте немедленного выполнения, а дайте малышу немного времени. Предупреждайте о том, что скоро следует заканчивать игру и отправляться в кровать, или договоритесь, сколько раз он может еще спуститься с горки, после чего вы пойдете домой.



Мы используем частицу «Не» в своих просьбах. «Не трогай, не лезь, не стучи!» Даже взрослые пропускают частицу «не», а малыши и подавно.

Избегайте просьб-отрицаний.



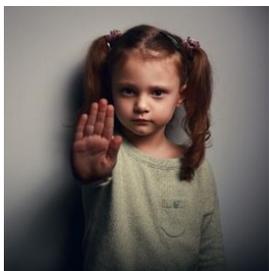
Лучше предложите малышу интересный альтернативный вариант: «Давай закроем

дверь и как мышки, тихо будем играть!»

### **Мы постоянно делаем замечания и одергиваем малыша.**

Если целый день повторять: «Осторожно! Не упади! Обойди! Куда ты полез! Не наступи! Стой, там лужа!», придет момент, когда ребенок просто начнет воспринимать слова мамы, как фон. Сократите количество своих замечаний ребенку, просто будьте рядом и поддерживайте в моменты особой детской активности.

### **Мы не слышим наших детей.**



Дети копируют наше поведение, они перенимают от нас и мастерство коммуникации. Поэтому если мы целый день отмахиваемся от слов ребенка, отвлекаемся и не

слушаем его рассказы, вопросы и просто обращения, он так же поступает и с нами.

Большая ошибка говорить ребенку, когда он балуется, что он плохой и вы его не любите. Малышу любовь необходима, от нее зависит его уверенность в безопасности. Если любви недостаточно, ребенок пытается ее найти, как-нибудь ее добиться. Это ведет к неправильному развитию.

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок вырос образованным и порядочным,

человеком. Мы прививаем малышу понятия «хорошо» и «плохо», воспитываем уважение к близким, заботу о младших, сострадание, затем помогаем приспособиться к работе в команде, научиться выстраивать общение со сверстниками.

### **Главное в воспитании ребенка — любовь, ласка, забота, внимание и поддержка!**

Родительская любовь должна вдохновлять к новым победам. Верьте в своих детей так, как не верите больше ни в кого: он почувствует вашу любовь на стадионе, на экзамене, при первой влюбленности и после неудачи. Поощряйте самостоятельность и принятие решений вашим ребенком, а если он ошибется разберите вместе его ошибку, научите отвечать за свои поступки. Советуйтесь с ребенком с раннего возраста, уважайте его выбор, помогайте развивать замеченные таланты. Разумная родительская любовь – это крылья, которые помогают ребенку взлететь к высотам!



**Адрес: Г.Новосибирск, ул. Зорге 127а  
Тел/факс: (383) 215-38-53, (383) 215-38-61,  
(383) 342-65-90**

**Вся информация на сайте: [www.ocpd.nsk.ru](http://www.ocpd.nsk.ru)**

**Государственное автономное учреждение  
Новосибирской области  
«Центр социальной помощи семье и детям**

**«Семья»**



## **Почему дети нас не слышат?**

Подготовила:  
педагог-психолог  
С.В.Рыбка

**Новосибирск 2018г.**