

Рекомендации для воспитателей при возникновении острых эмоциональных реакций у ребенка



✚ **Если ребенок напуган** - обеспечить безопасность ребенка. Взять руку ребенка и сказать: «Я сейчас рядом, ты не один!». Дышать глубоко и ровно. Побуждать ребенка дышать в одном с вами ритме. Если ребенок говорит, слушать его, выказывать заинтересованность, понимание, сочувствие.

✚ **Агрессия** - Обеспечить безопасность ребенка. Свести к минимуму количество окружения, дать возможность «выпустить пар» (выговориться, «избить» подушку). Поручить работу, связанную с физическим трудом. Не обвинять, высказываться только по поводу действий. Следует сказать: «Ты ужасно злишься, тебе хочется все разнести вдребезги. Давай вместе попытаемся найти выход из этой ситуации».

✚ **Апатия** - (безразличное отношение к окружающему, вялость) - Обеспечить безопасность ребенка. Проговорить ребенку о своей готовности выслушать и поддержать его. Про-

водить в спальню, помочь удобно устроиться. Дать возможность поспать или просто полежать.

✚ **Плач** - Обеспечить безопасность ребенка. Не оставлять одного. Установить физический контакт с ребенком (взять за руку, положить свою руку ему на плечо или спину, погладить его по голове). Дать ему почувствовать, что вы рядом. Применять приемы «активного слушания» (периодически произносите «ага», «да», кивайте головой, то есть подтверждать, что слушаете и сочувствуете; повторять за ребенка отрывки фраз, в которых он выражает свои чувства; говорите о своих чувствах и чувствах ребенка). Не старайтесь успокоить ребенка. Дайте ему возможность выплакаться и выговориться, «выплеснуть» из себя горе, страх, обиду. Не задавайте вопросов, не давайте советов. Ваша задача – выслушать.

✚ **Истерика** - Обеспечить безопасность ребенка. Постараться минимизировать количество людей рядом, создать спокойную обстановку. Оставайтесь с ребенком наедине. Говорите с ним короткими фразами, уверенным тоном («Выпей воды», «Умойся»). После истерики может наступить упадок сил. Уложите ребенка спать, наблюдайте за его состоянием.

*Педагог-психолог
Шевченко С.В.*