

КОНСУЛЬТАЦИЯ ЛОГОПЕДА № 2

Ясность и чистота звучания речи зависит от координированной работы мышц речевого аппарата, дыхания, голоса.

Развитие речевого дыхания один важных аспектов в развитии речи детей.

Уважаемые родители!

Мы подготовили для Вас и ваших ребят подборку увлекательных игр на развитие дыхания. Все мы знаем, что дыхательная гимнастика очень полезна для детей, правда иногда забываем, что она полезна и для взрослых. При ее помощи улучшается общее состояние организма, концентрация. Переходите по ссылке, и Вы увидите, как просто сделать эти игры своими руками дома. Играйте вместе, играйте с удовольствием !!!

Рекомендации по выполнению дыхательной гимнастики:

- Проводить упражнения в хорошо проветренном помещении или при открытой форточке.
- Занятия проводить до еды.
- Заниматься в свободной, не стесняющей движения одежде.
- Воздух необходимо набирать через нос, плечи не поднимать.
- Выдох должен быть длительным, плавным.
- Необходимо следить, чтобы не надувались щеки (на начальном этапе можно прижимать их ладонями).
- В процессе речевого дыхания не напрягать мышцы в области шеи, рук, груди, живота.
- Упражнения можно выполнять как в положении сидя, так и стоя.
- Достаточно трех-пяти повторений. Многократное выполнение дыхательных упражнений может привести к **гипервентиляции!** Наступление гипервентиляции можно определить по следующим признакам: побледнение лица, жалобы на головокружение, отказ от занятий.
- Дозировать количество и темп проведения упражнений.
- После выдоха перед новым вдохом сделать остановку на 2–3 секунды.

На дыхательную гимнастику можно отвести 5 минут и этого будет достаточно.

ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДЫХАНИЯ

ИГРА №1 «Шарики -Дорожки на столе» от 2 лет

Источник видео: аккаунт Инстаграм [razvivayemsa_s_umom](#)
смотрите здесь <https://youtu.be/NjP5x2jaY7E>

Вариант 1. Из теста для лепки сделайте границы дорожки. Покажите ребенку как с помощью коктейльной трубочки провести мячик от пинг-понга по дорожке.

Вариант 2. Выстраиваем границы с помощью конструктора и дуем на одну из деталей. Она тяжелая, резиновая. И это прекрасно для тренировки дыхательной системы.

Вариант 3. Границы выкладываем из книг. И дуем на небольшой резиновый мяч.

ИГРА № 2 «Пушка» от 2 лет

Источник видео: аккаунт Инстаграм [zhukovatut](#)
смотрите здесь https://youtu.be/a_G3hmiMkUQ

Из альбомного листа бумаги делаем трубочку по диаметру шариков, которые есть у Вас дома. Прикрепляем к трубочке импровизированную ручку.
Дети младшего возраста берут шарики рукой (тренируется захват двумя пальчиками - пинцетный захват)
Детям от 4 лет можно предложить брать шарики пинцетом и помещать их в трубочку.
Далее нужно сделать вдох носом (важно!: плечи на месте – не поднимать!!!) и дунуть с силой в трубочку, чтобы шарик попал в коробочку.

ИГРА № 3 «Необычная вертушка» от 2 лет

Источник видео: аккаунт Инстаграм [ludmilamischanin](#)
Смотрите здесь <https://youtu.be/ILHyEcz7dI>

Вам понадобятся: разноцветные стикеры, трубочка для коктейля, веревочка.
Видеоинструкция прилагается

ИГРА № 4 «Солнышко» от 2 лет

Источник видео: аккаунт Инстаграм [mammy.kat](#)
смотрите здесь <https://youtu.be/Тр-zt9v9RGY>

Вам понадобятся: цветная бумага, ножницы, карандаш или циркуль, линейка, зубочистка, крышка от коробочки.
Видеоинструкция прилагается

ИГРА № 5 Дыхательные упражнения «Пузыри, Кораблики, Свечи»

Источник видео: аккаунт Инстаграм [amiras_diary](#)
смотрите здесь <https://youtu.be/Nzg8GWQIkyw>

- дуем в емкость с водой и вызываем пузыри
- сдуваем со стола маленькие легкие предметы
- дуем мыльные пузыри
- в емкость с водой помещаем легкие нетонущие предметы и трубочкой перемещаем их с одной стороны в другую
- задуваем плавающие свечи

ИГРА № 6 Дыхательная гимнастика от 3-4 лет

Источник видео: аккаунт Инстаграм [fun_son](#)
смотрите здесь <https://youtu.be/WvzkqRj658A>

♥ На данном видео 5 игр ♥ Солнышко* Пена* Бурлящая вода *Гол! * Ракета.

1. Солнышко☀️ (видео инструкция по изготовлению солнышка в предыдущей игре №4)

2. Пена

Наливаем в тарелку воду и добавляем мыло либо любое средство для мытья посуды.

У бутылки отрезаем дно и надеваем носочек на верхнюю часть бутылочки, опускаем в мыльную водичку и дуем.

3. Бурлящая вода

В стакан наливаем воду, берём трубочку и дуем. Самый простой, но не менее интересный способ :))

4. Забиваем голы

К краю стола приклеиваем одноразовые стаканчики, берем теннисный шарик, дуем на него через трубочку и стараемся попасть в стаканчики.

5. Запускаем ракету

Рисуем ракету, вырезаем, с обратной стороны приклеиваем "кармашек" из обычной бумаги, вставляем трубочку и запускаем ракету.

ИГРА № 7 «Гусенички»

от 3 лет

Источник видео: аккаунт Инстаграм [lenycik_ilina](#)
смотрите здесь <https://youtu.be/bZ8KfpXP-vg>

ИГРА № 8 «Перчатки»

Игра делается за 5 минут.

Источник видео: аккаунт Инстаграм Автор игры: [@mamalesia_eee](#)
смотрите здесь <https://youtu.be/hZOofUcQ2vs>

Вариант 1 «Олененок»

Соедините 2 бутылки (например, при помощи термоклеевого пистолета). На каждую бутылку оденьте по перчатке из тонкой резины. Оберните бутылки малярным скотчем так, чтобы основание перчаток было плотно прижато к бутылкам. Нарисуйте мордочку оленя.

С обратной стороны бутылок сделайте 2 отверстия и вставьте в них коктейльные трубочки.

Для «вау-эффекта» перед началом игры заправьте перчатки в бутылки, чтобы ребенок не догадался, что вдруг появятся «рога».

Предложите ребенку подуть в трубочки.

Вариант 2 «Зайка»

Источник видео: аккаунт Инстаграм
смотрите здесь <https://youtu.be/CgRboqH8RmY>

Вам понадобятся: одноразовый стаканчик большого размера, трубочка для коктейля, ножницы, одноразовые тонкие резиновые перчатки, перманентный маркер.

ИГРА № 9 «Аэробол»

Суть игры: удерживать шарик в воздухе как можно дольше.

Вариант 1 Инструкция по изготовлению АЭРОБОЛА

Источник видео: аккаунт Инстаграм [maminos4astje](#)
смотрите здесь <https://youtu.be/qHHLIPUKfPk>

Аэробол своими руками
Инструкция по изготовлению см. Видео

Вариант 2 домашнее видео «Играем с Аэроболом»

Источник видео: аккаунт Инстаграм
смотрите здесь <https://youtu.be/IFIJyFf74vI>

Суть игры: удерживать шарик в воздухе как можно дольше.

ИГРА № 10 «Прическа для клоуна»

Источник видео: аккаунт Инстаграм [d_galimova](#)
смотрите здесь <https://youtu.be/HRemGht1P8c>

от 3-4 лет

2 в 1 дыхательная гимнастика и необычный способ рисования!

Для изготовления рисунка необходимы:
краски (можно гуашь, но хорошо размешать её с водой, чтобы была жидкая);
лист бумаги или картона с распечатанной заготовкой;
ёмкость для воды;
кисточка;
трубочка;
хорошее настроение.

Важные правила игры!!!

Следите, чтобы во время выполнения рисунка у ребёнка не поднимались плечи, не надувались щеки. Заранее проговорите с ребёнком, что вдох мы делаем носиком, выдох – ртом, губы вытягиваем трубочкой. Воздушная струя на выдохе должна быть не прерывистой, а длительной. Желаем успехов!

Это один из видов техники «Кляксография» и таким способом можно изобразить ветки деревьев, монстриков, цветы, ёжика... Всё на что хватит вашей фантазии.

ИГРА № 11 «Салют к Празднику»

Источник видео: аккаунт Инстаграм [prostonastya_log_def](#)
смотрите здесь https://youtu.be/B5kA_Ery2uo

Давайте порисуем, но не кисточкой, а своим дыханием!
Мы с вами создадим замечательную праздничную картину, и к тому же потренируем правильный выдох, который необходим детям для развития речи.

Плавный, направленный и сильный выдох - это залог красиво звучащей и чёткой речи.
Ну, что попробуем?

ИГРА № 12 «Монстрики»

Источник видео: аккаунт Инстаграм [prostonastya_log_def](https://www.instagram.com/prostonastya_log_def)
смотрите здесь <https://youtu.be/2PdaFfbal3A>

Вариант игры в технике «Кляксография»

ИГРА № 13 Дыхательные упражнения с шариками, стаканчики и «футбол» для детей от 4-5 лет

Источник видео: аккаунт Инстаграм [bars_i_co](https://www.instagram.com/bars_i_co)
смотрите здесь <https://youtu.be/2V6HO37LcEw>

Нам, как специалистам, всегда хочется удивить ребенка чем-то новым и необычным!
Поэтому вот еще несколько увлекательных дыхательных упражнений для Вас и ваших деток!
Итак, начнем!!!

ИГРА № 14 «Шарики - Дорожки на полу» от 4 лет

Источник видео: аккаунт Инстаграм [det_radosti](https://www.instagram.com/det_radosti)
смотрите здесь <https://youtu.be/uO93xQVgnSY>

Вам понадобятся: трубочки для коктейля (на видео палочки для шариков), малярный скотч (бумажный), любые легкие шарики, пенопластовые шарики для творчества, помпоны разных размеров и шарики для настольного тенниса – ими управлять легче всего.

ИГРА № 15 «Снайпер» от 4-5 лет

Источник видео: аккаунт Инстаграм
смотрите здесь <https://youtu.be/dZFuFCDpMZO>

Вам понадобятся: одноразовые бумажные стаканчики, ватные палочки, трубочка для коктейля.

Материал подготовила
логопед в.к.к. Сергеева И.В.
ГАУ НСО ЦСПСД «Семья»