

16 игр с мячом от учителя-дефектолога.

Мяч – прекрасная игрушка, которая нравится и мальчикам и девочкам. Мяч есть в каждой семье!

Игры в мяч улучшают координацию движений, глазомер ребенка, учат его ловкости. Игры с мячом совершенствуют как крупную, так и мелкую моторику (движения кистей рук и пальчиков), что способствует развитию речи и общему интеллектуальному развитию ребенка.

Владение мячом стимулирует формирование произвольности и самостоятельности — таких качеств личности, которые необходимы для саморегуляции любого вида деятельности.

Сегодня мяч многолик. Это — фитбол, массажный мяч, пластмассовый шар, резиновые мячи разных размеров, мягкие сенсорные мячи и т. п. Разные по размерам, материалам мячи позволяют родителям и специалистам, работающим с детьми с ОВЗ, использовать этот предмет для коррекции тех или иных нарушений развития.

Предлагаю 16 доступных игр-заданий с ребёнком в домашних условиях.

1. Массаж колючим мячиком ладоней или ножек ребенка (стихи для таких массажей множество в сети Интернет).



2. Сортировка мячей по цвету. (Дай красный, дай синий)

Министерство труда и социального развития
Новосибирской области Государственное автономное
учреждение Новосибирской области
«Центр социальной помощи семье и детям «Семья»



Памятка для родителей

**« 16 игр с мячом в домашних условиях
от учителя-дефектолога»**



проект
**«Микрореабилитационный центр
на дому»**

Новосибирск 2022

3. Сортировка мячей по размеру. (Кати только большие мячики, кати только маленькие. Кидай большие, кидай маленькие)
4. Сортировка мячей по материалу и свойствам (гладкие, колючие, шершавые, мягкие, твердые и т.д.)



5. Перекладывание мячей из миску в миску, в разные по размеру миски.
6. Бросать мяч друг другу, вверх, об пол, об стену. (Повтори как Я.)
7. Катать мяч друг другу, с горки, на горку, по столу.
8. Катать мяч ногами, пинать.
9. Катать палкой.
10. Ловить мяч руками, миской, стаканчиком.
11. Бросать мяч в корзину, цель, стоя на балансире.
12. Складывать мячи в мешок.

13. Какого мяча не стало? (Разложить мячи, а затем спрятать)
14. Четвертый лишний. (Разложить одного цвета и фактуры и добавить «Лишний»)
15. Выкладывание последовательностей по заданному образцу. (разложи вот так: Сначала синий, затем желтый гладкий, затем желтый твердый и гладкий и.д.)
16. Считать. (Порядковой счет и в обратном порядке)

Все эти несложные занятия помогут разнообразить игры с мячом и провести время с двойной пользой.

Подготовила учитель-дефектолог

ЦСПСД «Семья» Батаногова Я.С.