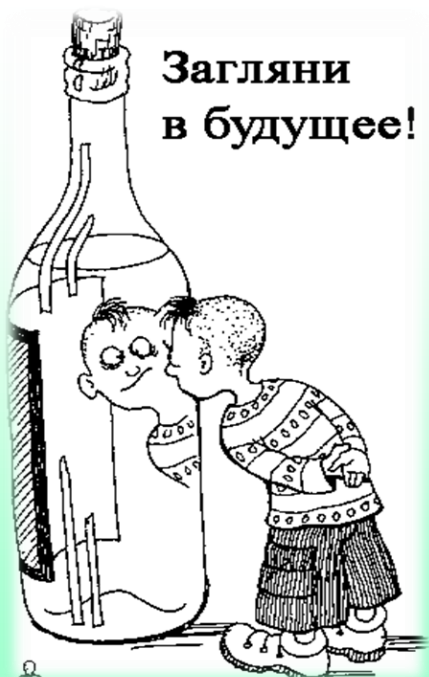


Репродуктивная система - сексуальные расстройства, дети с патологиями.
Печень - цирроз, дистрофия.
Пищеварительная система - гастриты, язвы.

Алкоголь разрушает не только физическое здоровье, но и духовное, разрушает социальную сферу жизни человека.

Подростки должны знать, что круто - быть здоровым, сильным и красивым, успешным в будущем человеком, а не больной, пьяной, деградировавшей даже не личностью, а особью вида «гомо сапиенс».



Мифы об алкоголе.

Алкоголь — пищевой продукт.
Малые дозы безвредны.
Употребляешь «культурно» — никаких проблем.
Выпить на праздник — вековая традиция.
Алкоголь согревает, помогает при простуде.
Алкоголь веселит, снимает напряжение.
Алкоголь повышает аппетит.
Вино содержит много витаминов.
Алкоголь специально вырабатывается организмом.
Отравиться можно разве что суррогатом.
Спирт с успехом применяется в медицине.
Вино — лучшее средство при болях в сердце.
Алкоголь снимает стресс.
Алкоголь повышает работоспособность.
Качественный алкоголь вреда не наносит.
Пиво — это не алкоголь.

НАШИ КООРДИНАТЫ:

Адрес: 630119,
г. Новосибирск, ул. Зорге, 127-а
Тел. / Факс: (383) 342-65-90
E-mail: cspsd.semya@yandex.ru
Сайт: <http://ocpd.nsk.ru/>

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ
ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ «СЕМЬЯ»



ПОДРОСТОК И АЛКОГОЛЬ



Составитель Барздун Н.С.,
воспитатель

Алкоголь - это вредное для здоровья вещество, которое содержится в пиве, вине, шампанском, водке. Злоупотребление алкоголем приводит к алкоголизму.

Алкоголизм—заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся влечением к ним и приводящее к психическим и физическим расстройствам.

Существуют **3 фактора, которые играют решающую роль в формировании алкоголизма:**

Социальный фактор: культурный и материальный уровень жизни, стрессы, информационные перегрузки, урбанизация.

Биологический фактор: наследственная предрасположенность. По данным исследований до 30% детей, чьи родители злоупотребляли алкоголем, могут стать потенциальными алкоголиками.

Психологический фактор: психоэмоциональные особенности личности, способность к социальной адаптации и противостоянию стрессам.

Алкоголизм, как правило, развивается после нескольких лет пьянства (иногда за 1-2 года).

Зависимость от алкоголя формируется тем быстрее, чем моложе человек. **У подростков, которые начинают употреблять алкоголь, зависимость развивается в 3-4 раза быстрее, чем у взрослых и может сформироваться в течение нескольких месяцев.**

Подростковый алкоголизм носит тяжёлый злокачественный характер, приводит к деградации личности: Один зарубежный исследователь поставил жестокий эксперимент на собственных детях: он давал им ежедневно по 100г. лёгкого виноградного вина. Сразу после приёма дети становились оживлёнными, задорными, очень бойкими, но довольно скоро их охватывала вялость, а затем сонливость. Занимались они с трудом, почерк у них портился, становился неуклюжим. При вычислении они допускали множество ошибок, им сложно было заучивать тексты, ещё сложнее своими словами пересказать прочитанное. В школе поведение их ухудшилось, становилось более беспечным, а успеваемость неуклонно снижалась.

По данным Центра социологических исследований Минобразования России:

Употребляют алкоголь 81,8 % несовершеннолетних и молодёжи 11-24 лет.

Средний возраст начала употребления алкоголя - 13 лет.

Около 40% детей впервые познакомились с алкоголем в возрасте от 11 до 14 лет, в том числе:

- на дискотеках и клубах - 32%;
- в компаниях -52.3%;
- в учебных заведениях - 5.8%;
- в одиночестве - менее 4%.

Почему начинают пить подростки?

- Чтобы преодолеть чувство скованности, стеснения.
- Чтобы не отстать от других, чувствовать себя "своим".
- Потому, что так принято, «по традиции».
- Чтобы забыть о неприятностях.
- Чтобы заглушить ощущение бессмысленности жизни.
- острые ощущения
- от скуки



Последствия употребления алкоголя

Алкоголь оказывает пагубное влияние на все клетки организма человека. Проникнув в организм, он начинает вести свою разрушительную работу. Алкоголь воздействует на организм разными способами. Он обрушивается на органы пищеварения и кровообращения, на головной и спинной мозг. Твои кровеносные сосуды расширяются, ты чувствуешь прилив тепла. Сигналы из того участка мозга, который управляет твоими движениями, попадают к местам назначения весьма искажёнными, и степень их искажённости зависит от количества выпитого. В результате язык начинает заплетаться, в глазах двоиться и троиться, ходить прямо ты уже не можешь, а руки трясутся.

Алкоголь убивает: тысячи человек умирают ежегодно только лишь от алкогольного отравления. Для того чтобы оправиться на тот свет столь изысканным способом, вовсе не обязательно допиваться до бесчувствия: вполне достаточно дозы, которую не выдержит сердце или с которой не справится печень!

Степень опьянения зависит от твоих габаритов, количества алкоголя, его крепости, от скорости, с которой ты его выпил, от количества пищи в твоём желудке, от того, насколько хорошо в тот день работал твой организм.

Влияние алкоголя на различные системы и органы человека:

ЦНС - нарушения психики, координации.
ССС - гипертония, инсульт.