

Суицид — акт самоубийства, совершаемый человеком в состоянии сильного душевного расстройства либо под влиянием психического заболевания.

Проблема подросткового суицида во многом связана с искаженным и незрелым представлением ребенка о смерти.

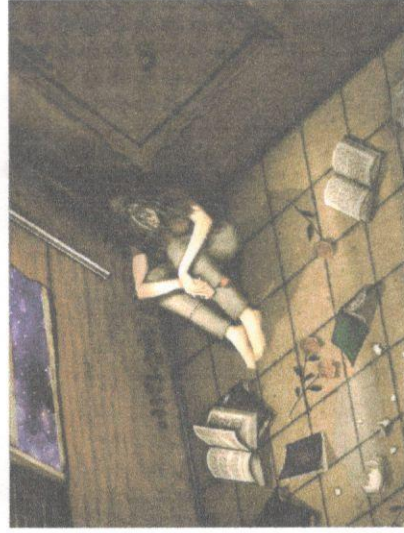
Общая причина суицида

Социально-психологическая дезадаптация ребенка, т.е. нарушение его взаимодействия с ближайшим окружением, чаще всего с близкими ему людьми и семьей.



Признаки намерения совершения суицида:

- 1. Словесные признаки:**
 - открытые и прямые высказывания о принятом решении покончить с собой;
 - косвенные намеки на совершение самоубийства («Больше я не буду никому мешать», «Скоро от меня отдохнете» и т.п.);
 - нездоровый интерес к вопросам смерти, частые разговоры на эту тему;
 - высказывание своих мыслей по поводу самоубийства в подчеркнутую легкой и шуточной форме («... смерть — всего лишь одна из сторон жизни», «чего бояться смерти — мы и так значительную часть жизни трагим на сон»).



2. Поведенческие признаки:

- безвозмездная раздача вещей, имеющих для человека высокую значимость;
- налаживание отношений с непримиримыми врагами;
- отсутствие желания ухаживать за собой, запущенный и неряшливый вид;
- пропуск школьных занятий, потеря интереса к привычным для ребенка увлечениям, хобби;
- отстранение от друзей и семьи;
- частое уединение, проявление замкнутости и угрюмости;
- безразличие к окружающему миру.

7 важных сведений о подростковом суициде

- Самоубийство является второй по частоте причиной смерти в молодости.
- Максимум суицидных попыток приходится на возраст 16-24 года.
- Больше всего самоубийств регистрируется весной.
- Суицид можно предотвратить. Большинство жертв суицида не хотят умирать.
- Суицидальное поведение не наследуется, но его риск выше для тех людей, кто

потерял из-за самоубийства близкого родственника.

- Тот, кто говорит о суициде, совершает суицид. **Более 80% людей сообщают о своём намерении совершить самоубийство, прежде чем это сделать.**

- Они дают нам знать о своих несчастьях и(или) страданиях.

- Чем «веселее» настроен суицидент, тем больше риск.



Если замечена склонность школьника к самоубийству, воспользуйтесь следующими рекомендациями, которые помогут изменить ситуацию:

- Установите доверительные взаимоотношения с подростком.
- Внимательно выслушайте.
- Оцените серьезность намерений и чувств ребенка.
- Не спорьте.
- Задавайте вопросы.
- Уважайте ребёнка, его мнение.
- Постарайтесь акцентировать внимание ребенка позитивных моментах жизни.
- Придайте уверенности учащемуся.
- Обратитесь за помощью к специалистам.

Многое из того, что нам, взрослым, кажется пустяком, для ребенка – глобальная проблема. Обязанность любого воспитателя, будь то педагог или родитель – не допустить у ребёнка мысли о том, что выхода из сложившейся ситуации нет.



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
СЕМЬЕ И ДЕТЯМ «СЕМЬЯ»
НАШИ КООРДИНАТЫ:**

Адрес: 630119,
г. Новосибирск
ул. Зорге 127а

Телефон: (383)215-38-61

Факс: (383)342-65-90

Эл. почта: cspsd@yandex.ru

Сайт: <http://ocspd.nsk.ru/>



**Как не допустить суицид у
подростка**

Подготовила:
Котова Марина Константиновна,
педагог-психолог

Новосибирск, 2019г



Государственное автономное
учреждение Новосибирской области
«Центр социальной помощи семье и
детям «Семья»